

CANDIDATURA AO GALARDÃO

Ano Letivo 2021-2022

Escola Básica Padre Donaciano de Abreu Freire



Estarreja

Paulo Jorge Quelhas dos Santos



2021/2022

Eco-Escolas

PORTEFÓLIO DAS ATIVIDADES

ESCOLA BÁSICA

PADRE DONACIANO

DE ABREU FREIRE



Coordenador Paulo Jorge Quelhas Santos

APRESENTAÇÃO DO PROGRAMA

O Eco Escolas é um Programa de Educação para o Desenvolvimento Sustentável promovido em Portugal pela Associação Bandeira azul da Europa (ABAE), Secção Portuguesa da Fundação Ambiental (FEE). Desenvolvido em Portugal desde 1996, o Programa visa a disseminação de uma metodologia de abordagem das questões ambientais inspirada na Agenda 21 (com origem na conferência da ONU ECO 92). Uma escola que adere ao Eco Escolas compromete-se a desenvolver um conjunto de ações e atividades que deverão envolver os diferentes elementos da comunidade escolar, com especial enfoque nos alunos, nos professores, nos assistentes operacionais, nos encarregados de educação e ainda na comunidade envolvente, nomeadamente o município. Os objetivos do Programa Eco Escolas são os de encorajar, reconhecer e premiar o trabalho desenvolvido pela escola na melhoria do seu desempenho ambiental e na sensibilização para a necessidade de adoção de comportamentos mais sustentáveis. Pretende ainda criar hábitos de participação e cidadania, tendo como objetivo principal encontrar soluções que permitam melhorar a qualidade de vida na escola e na comunidade.



IMPLEMENTAÇÃO DO PROGRAMA NA NOSSA ESCOLA

A Escola Básica Padre Donaciano Abreu Freire, no âmbito da Educação Ambiental para a Sustentabilidade, tem participado no programa Eco Escolas e tem sido galardoada todos os anos, com o diploma e a Bandeira Verde, por cumprir os objetivos propostos.



Este ano letivo a escola está uma vez mais a trabalhar para que a implementação do programa Eco Escolas tenha sucesso. “Resíduos”, “Água”, “Energia”, “Espaços exteriores”, “Alimentação Saudável e Sustentável”, “Biodiversidade” e “Alterações Climáticas” são alguns dos temas para os quais se direccionou o referido programa. Além destes temas, têm sido dinamizadas e estão planeadas, outras atividades que se enquadram em áreas afins.



Dia 9 de dezembro de 2021, realizou-se a 1ª reunião do Conselho Eco Escolas da Escola Básica Padre Donaciano de Abreu Freire, cumprindo-se assim o 1.º passo da metodologia do programa. A reunião desenvolveu-se semipresencial, estando presencialmente os professores, assistentes operacionais e alunos e os restantes conselheiros à distância por videoconferência. Nesta reunião, para além da apresentação do eco conselho e da divulgação do programa, foram observados os resultados da Auditoria Ambiental (2º passo) e foi dado a conhecer o Plano de Ação (3º passo) do ano letivo 2021/2022. Divulgação através do link: <https://youtu.be/9luLzhA4hY4>

1º Conselho Eco Escola - 9 de dezembro de 2021, 14:15h / 2º Conselho - 9 de junho de 2022, 14:15h

ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA

	Resíduos		Água		Energia		Espaços Exteriores		Biodiversidade		Agricultura Biológica		Floresta		Mar		Mobilidade		Ruído		Alimentação		Gestão Ambiental	
1	3	4	3	4	2	4	4	4	1	1	0	1	3	3	2	2	3	3	1	2	3	3	4	4
2	4	4	4	4	3	4	1	1	1	4	0	1	2	4	2	2	3	3	1	1	1	3	2	2
3	4	4	0	3	3	4	2	2	2	4	2	2	2	3	2	3	1	1	3	4	1	3	2	2
4	0	4	0	4	3	4	1	1	1	2	1	2	2	3	1	3	1	2	3	4	0	3	2	3
5	1	1	3	4	3	4	1	1	0	2	3	3	2	4	1	3	2	2	3	4	2	3	1	2
6	1	1	2	3	2	2	1	1	0	2	3	3	1	3	1	4	0	2	3	4	2	3	2	2
7	1	1	3	3	1	1	2	2	0	2	0	3	1	3	1	4	0	3	2	4	2	3	0	2
8	0	1	2	3	0	1	2	2	0	1	0	3	2	3	1	3	0	3	3	4	2	3	1	2
9	1	1	1	2	1	1	1	2	3	3	2	3	3	4	2	3	0	3	3	4	2	3	2	2
10	0	1	1	2	1	1	3	4	2	4	2	2	3	4	1	4	1	3	3	4	1	3	2	2
11	1	1	3	4	0	1	1	4	3	4	1	4	3	4	4	4	1	3	3	4	3	3		
12	2	4	4	4	1	1	1	3	2	4	1	4					1	4			2	4		
13	0	2			0	1	3	4									3	4			2	4		
14	4	4			2	3	3	4									0	4			2	4		
15	3	4			3	4															3	4		
16	4	4			2	4															3	4		
17	4	4																			4	4		
18	3	4																			4	4		
19	3	4																			1	4		

1ª	Resíduos	Água	Energia	Espaços Exteriores	Biodiversidade	Agricultura Biológica	Floresta	Mar	Mobilidade	Ruído	Alimentação	Gestão Ambiental
Observação	38 ⁴⁵	20 ³²	25 ³²	21 ²⁷	15 ²⁵	14 ²³	20 ³⁰	16 ³¹	15 ²⁸	13 ¹⁹	24 ³³	19 ²³
Sondagem	6 ⁸	7 ⁸	6 ⁸	8 ⁸	5 ⁸	5 ⁸	6 ⁸	4 ⁴	6 ¹²	2 ⁴	22 ³²	0 ⁰
TOTAL	44 ⁵³	27 ⁴⁰	31 ⁴⁰	29 ³⁵	20 ³³	19 ³¹	26 ³⁸	20 ³⁵	21 ⁴⁰	15 ²³	46 ⁵⁵	19 ²³
%	83,02	67,50	77,50	82,86	60,61	61,29	68,42	57,14	52,50	65,22	70,77	82,61

2ª	Resíduos	Água	Energia	Espaços Exteriores	Biodiversidade	Agricultura Biológica	Floresta	Mar	Mobilidade	Ruído	Alimentação	Gestão Ambiental
Observação	39 ⁴⁵	21 ³²	25 ³²	22 ²⁷	15 ²⁵	15 ²³	20 ³⁰	16 ³¹	15 ²⁸	14 ¹⁹	24 ³³	20 ²³
Sondagem	6 ⁸	7 ⁸	6 ⁸	8 ⁸	5 ⁸	5 ⁸	6 ⁸	4 ⁴	6 ¹²	2 ⁴	22 ³²	0 ⁰
TOTAL	45 ⁵³	28 ⁴⁰	31 ⁴⁰	30 ³⁵	20 ³³	20 ³¹	26 ³⁸	20 ³⁵	21 ⁴⁰	16 ²³	46 ⁵⁵	20 ²³
%	84,91	70,00	77,50	85,71	60,61	64,52	68,42	57,14	52,50	69,57	70,77	86,96

A Auditoria Ambiental tem como objetivo diagnosticar e avaliar a prática de ações tendentes a uma boa cultura ambiental e realizar-se-á em dois momentos distintos - no início e no final do ano lectivo. Devido às atividades inerentes ao processo, constituirá a primeira atividade de sensibilização e divulgação do Projeto. Analisados os resultados da primeira Auditoria Ambiental, coube ao Conselho Eco-Escola definir objetivos e delinear ações concretas adaptadas à realidade da Escola, de forma a corrigir/melhorar as situações identificadas. No final do ano, a Auditoria Ambiental tem como objetivo avaliar todo o processo inerente à educação ambiental, que se pretende dinamizar na Escola, evidenciando-se assim os progressos efetivos, os pontos fracos e os pontos fortes. Esta avaliação servirá, simultaneamente, de ponto de partida para o Programa a desenvolver no ano lectivo seguinte.

Auditoria Ambiental – No final do 1º Período - 1ª auditoria e ao longo do 3º Período - 2ª auditoria

ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



A nossa escola possui uma vasta zona verde, sempre muito bem tratada e limpa. Os diversos espaços verdes da escola têm uma grande diversidade de espécies vegetais, ornamentais e autóctones.

ESPAÇOS EXTERIORES: Zonas Verdes - Biodiversidade

ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE





No Dia Internacional das Eco Escolas, celebrado a 8 de novembro, 78 estudantes dos dois Agrupamentos de Escolas de Estarreja trocaram a sala de aula por uma ação de mobilidade sustentável, alertando a comunidade deste tema em debate no âmbito das cidades inteligentes e que são o pilar do desenvolvimento sustentável dos centros urbanos.

CERIMÓNIA: Hastear da Bandeira Município ECOXXI na Câmara Municipal de Estarreja - 11 de Nov.

ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



No dia 15 de novembro, toda a comunidade escolar foi convidada a testemunhar o hastear da bandeira verde. Foi um momento aproveitado para consciencializar para a importância da poupança de água. Link do vídeo <https://youtu.be/APHZlyDRZnA>



CERIMÓNIA: Hastear da Bandeira Verde da EBPDAF, 15 de novembro de 2021, 10h30m – 1º Período

ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



A comunidade da Escola Básica Padre Donaciano também contribui para a iniciativa do PACOPAR - Painel Consultivo Comunitário do Programa Atuação Responsável de Estarreja, com coordenação da Bondalti, da recolha e distribuição de mais de tonelada e meia de roupa e brinquedos pelas famílias carenciadas do concelho.

CAMPANHAS : Participação na recolha de roupa e brinquedos – iniciativa do parceiro PACOPAR com a coordenação da Bondalti - 1º Período.

E.BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE

<https://www.youtube.com/watch?v=rllvs-HEaEU>





Alunos do 1º ciclo construíram um painel dedicado ao outono, pintado com pigmentos naturais, como por exemplo, beterraba, açafrão, colorau, café, linhaça, carvão, cebola e alho francês.

ATIVIDADE: “Painel do Outono – Pigmentos Naturais. 1ºciclo – 1ºPeríodo

ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



Os alunos do 1ºciclo, foram desafiados na disciplina de inglês a criar bruxas, chapéus e outros elementos associados ao Halloween a partir de resíduos. Os trabalhos foram exibidos numa exposição na escola e divulgado através do link: <https://www.youtube.com/watch?v=pmZ0Yvs61JQ>

RESÍDUOS: Construção de elementos festivos alusivos ao Halloween. 1º ciclo – 1º período



ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



Durante o 1º período foi organizada uma recolha de garrafas de plástico pequenas com o intuito de construir a nossa árvore de natal. E assim foi, os alunos do 6º ano montaram uma árvore de natal com as garrafas de plástico que decorou o átrio de entrada da nossa escola, assim como, outros trabalhos realizados com materiais reutilizáveis.

RESÍDUOS: Construção da árvore de natal com garrafas de plástico. 2ºciclo – 1ºPeríodo

ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



Na Escola Básica Padre Donaciano de Abreu Freire, no âmbito do programa Eco-Escolas, foi lançado aos alunos na quadra natalícia o desafio para construírem presépios e árvores de Natal com materiais recicláveis. A adesão foi muito positiva. Os trabalhos estão expostos, decorando os corredores e a biblioteca da nossa escola. Os presépios e árvores de Natal foram diversificados onde predominou a criatividade, destreza manual e a reutilização de materiais. Link: <https://youtu.be/kTD-iJOv6wQ>

RESÍDUOS: Reciclar e Reutilizar no Natal – Presépios e Árvores de Natal com material reutilizável – 1ºP

ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



RESÍDUOS: Reciclar e Reutilizar no Natal – Construção de Presépios com material reutilizável – 1º Per.

ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



Atividades lúdicas e didáticas no Natal com material reciclado e reutilizável no pré-escolar

RESÍDUOS: Reciclar e Reutilizar no Natal – Pré-escolar – 1º Período.

ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



No âmbito do programa Eco-escolas, os alunos do 5.º ano, na disciplina de História e Geografia de Portugal, ao longo do 1.º período, realizaram um trabalho, apelando à sua criatividade e consciência ecológica, tendo por base a sustentabilidade: Construção de uma Rosa dos Ventos. Muitos foram os discentes que reutilizaram materiais como: bases de bolo, cápsulas de café, rolhas de cortiça, cartão, guarda-chuvas, entre outros. Houve uma adesão muito positiva por parte dos alunos que culminou numa exposição dos trabalhos no átrio da escola. Link: <https://youtu.be/wDQ3CO2NMWs>

RESÍDUOS: Construção de Rosas dos Ventos com material reutilizável. 2º ciclo – 1º Período

ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



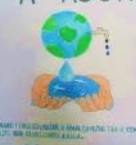
Campanha de Consciencialização do Uso Racional da Água

**NÃO DEVES POLUIR,
NEM DESPERDIÇAR,
PRESERVA A ÁGUA
PARA NUNCA FALTAR.**

NÃO A DEIXES ACABAR!

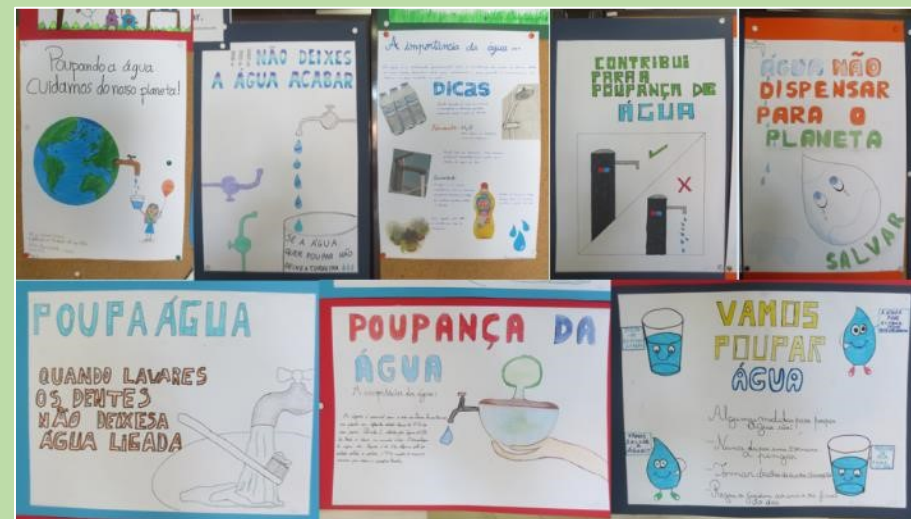
Mensagem da Equipa Eco-Escolas da EB Padre Donaciano de Abreu Freire 2021/2022




<p>SALVAR ÁGUA, SALVAR A TERRA.</p>  <p>NÃO DEIXES A TORNEIRA ABERTA EM QUANTO LAVASO!</p>	<p>SE DEIXARES A TORNEIRA A PINGAR O MUNDO VAI PIORAR</p>  <p>OME DUCE-EM VEZ DE BANHO DE IMERSÃO!</p>	<p>VAMOS SALVAR A ÁGUA</p>  <p>QUANDO FOR CUBELHO E FOR QUITAR TÁ COM SAUDADE DO CUBELHO DA ÁGUA! Se não tiveres água, não podes beber. Não deixes a torneira a pingar!</p>	<p>BORA LÁ POUPAR A ÁGUA</p>  <p>Deixamos fechar a torneira quando não precisamos dela.</p>	<p>USA COM MODERAÇÃO A ÁGUA</p>  <p>Quando estás a tomar banho, calças e água não te ajudam para reutilizares água.</p>
<p>SE QUERES SER MEU AMIGO POUPA ÁGUA</p>  <p>REUTILIZA A ÁGUA DA CHUVA</p>	<p>ÁGUA TEM QUE POUPAR PARA O MUNDO</p>  <p>Quando estás a tomar banho, calças e água não te ajudam para reutilizares água.</p>	<p>NÃO DEIXES A TORNEIRA A PINGAR!!!</p>  <p>NÃO DEIXES A TORNEIRA A PINGAR!!!</p>	<p>PARA A TERRA A SALVAR ÁGUA TEMOS DE POUPAR</p>  <p>PARA NÃO ACABAR A ÁGUA ATOMAR CANHO DE IMERSÃO TEME O DUCE!</p>	<p>POUPA ENQUANTO HÁ TEMPO!</p>  <p>Quando estás a tomar banho, calças e água não te ajudam para reutilizares água.</p>

ÁGUA: Exposição de cartazes feitos pelos alunos do 2º ciclo sobre a importância da água e lançamento da campanha. Divulgação no site do agrupamento e no YouTube: <https://youtu.be/ys4V-UW-OQo>

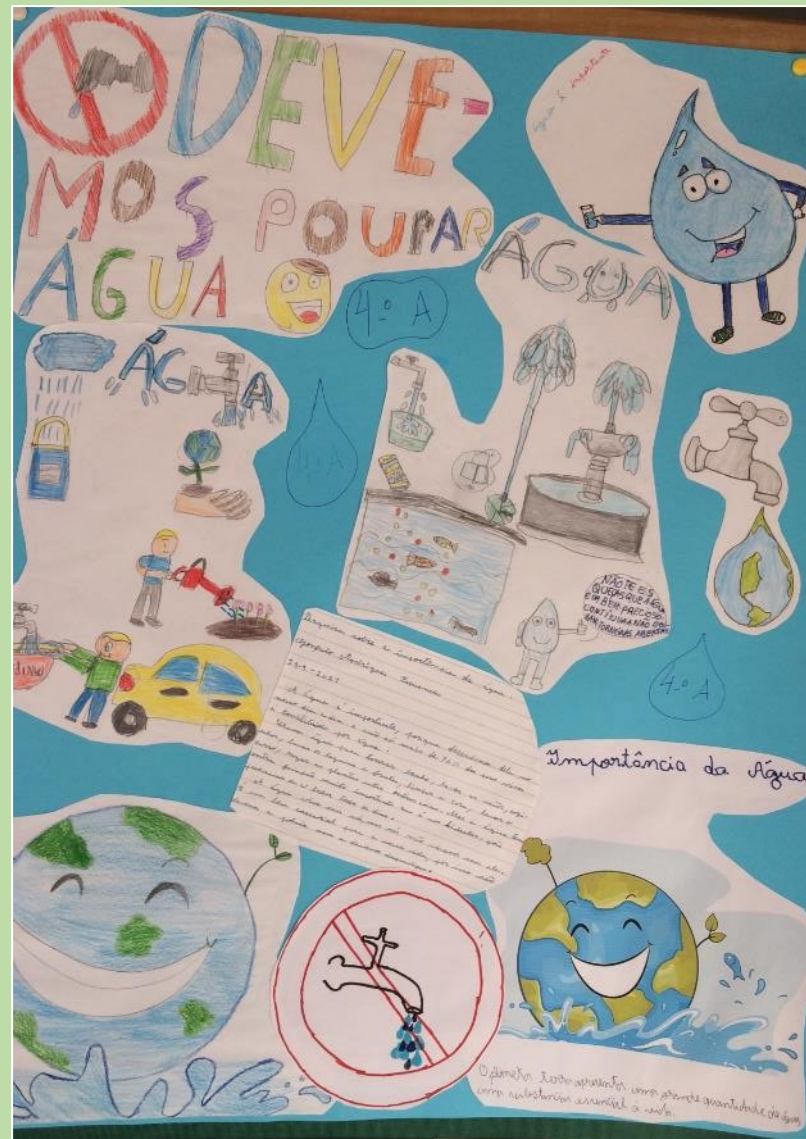
ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



ÁGUA: Campanha Água - 2º ciclo – 1º Período



Os alunos do 1ºciclo sinalizaram ainda o dia nacional da água, ilustrando provérbios sobre a água. Realizaram cartazes com imagens, apelos e dicas para a poupança de água.



ÁGUA: Dia Nacional da Água - Provérbios e cartazes. 1º Ciclo – 1º Período

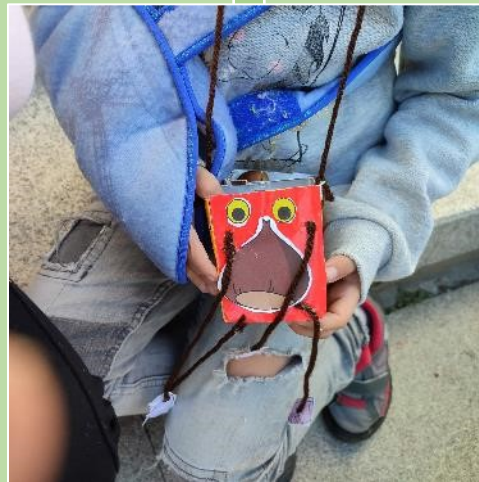
ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



Alunos do 1º ciclo usaram folhas de árvores para criar cabeleireiras .

ATIVIDADE: “Cabeleireiras feitas com folhas”. 1ºciclo – 1ºPeríodo

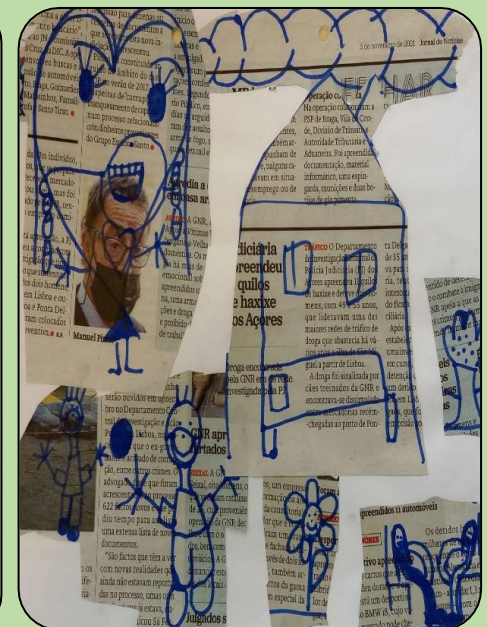
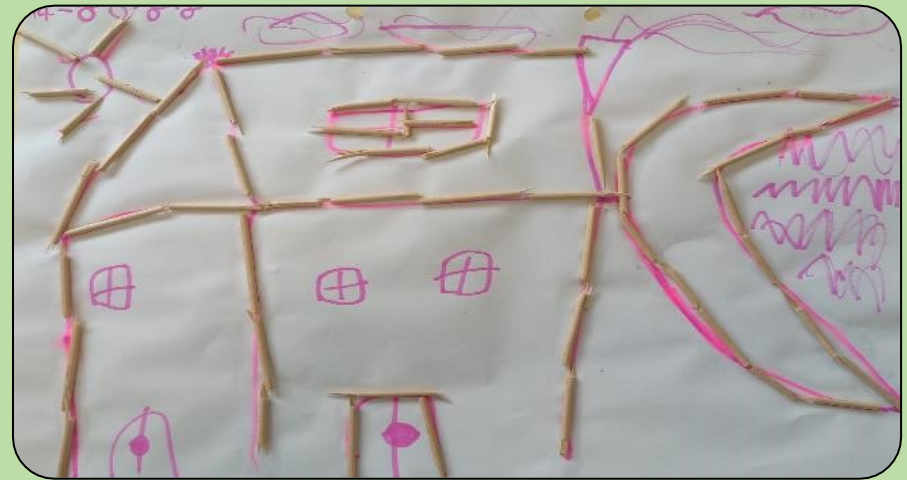
ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



Alunos do 1º ciclo para o Dia de São Martinho construíram embalagens para as castanhas reutilizando as pacotes do leite escolar e lã. Ilustraram os seus trabalhos com pedaços de cartolina sobrantes de outras atividades.

RESÍDUOS: Reutilização dos pacotes do leite - construção de pacotes para as castanhas. 1º Período

ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



Ensinar os alunos do pré-escolar a reciclar materiais de desperdício em contexto de sala na expressão plástica é importante e necessário.

RESÍDUOS: Ensinar a reciclar materiais de desperdícios em contexto de aula. Pré-escolar - 2º Período

ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA

21 DE MARÇO DIA MUNDIAL DA ÁRVORE E DA FLORESTA



Origem do Dia comemorativo:

A celebração do Dia Mundial da Árvore e da Floresta começou a 10 de abril de 1872, no estado norte-americano do Nebraska (EUA).

Em Portugal, a 1.ª Festa da Árvore comemorou-se a 9 de março de 1913 e o 1.º Dia Mundial da Floresta a 21 de março de 1972.



Razões por que as florestas e as árvores são importantes:

Dão-nos matéria prima.

Há milénios que usamos a madeira e a resina para fazer um pouco de tudo, desde papel e mobílias, passando por casas e até navios.



O que são as florestas:

MATÉRIA-PRIMA



21 DE MARÇO DIA MUNDIAL DA ÁRVORE E DA FLORESTA

Razões por que as florestas e as árvores são importantes:



O que são as florestas:

HABITATS



21 DE MARÇO DIA MUNDIAL DA ÁRVORE E DA FLORESTA

**PRESEVAR, CUIDAR E
PROTEGER AS FLORESTAS É
O COMPROMISSO DE TODOS**



COORDENADOR ECO-ESCOLAS EB PADRE DONACIANO – PROFESSOR PAULO QUELHAS / AGRUPAMENTO DE ESCOLAS ESTARREJA



21 DE MARÇO DIA MUNDIAL DA ÁRVORE E DA FLORESTA



No âmbito do Programa Eco-Escolas em articulação com as áreas: Conhecimento do Mundo, Estudo do Meio, Expressões, Ciências, Educação Tecnológica ou Cidadania e Desenvolvimento foi proposto a todos os níveis de ensino (pré-escolar, 1.º ciclo e 2.º ciclo) visualizar e explorar com os alunos em sala de aula a apresentação realizada sobre o Dia da Árvore e as razões porque as florestas e as árvores são importantes através do link:

Link: <https://youtu.be/sMoEZmhTycw>

BIODIVERSIDADE: Celebração do Dia Mundial da Árvore – Atividade para todos alunos - 2.º Período

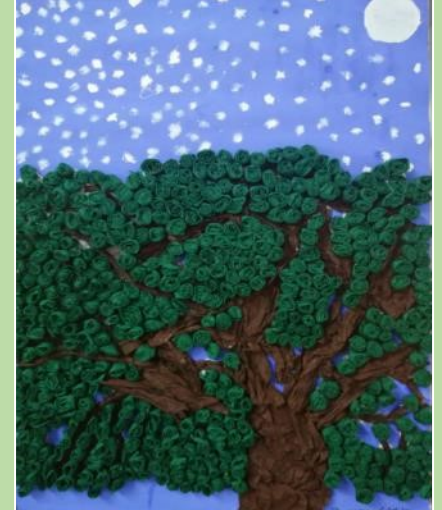
ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



No âmbito do Programa Eco-Escolas foi proposto a todos os alunos dos diferentes níveis de ensino (pré-escolar, 1º ciclo e 2º ciclo) a desenharem e pintarem uma árvore em folha de formato A5, na vertical e colorir com lápis de cor ou marcadores. Mais de 400 trabalhos foram entregues e foram expostos, durante a semana eco, 26 a 29 de abril.

BIODIVERSIDADE: Celebração do Dia Mundial da Árvore – Atividade para todos alunos - 2º Período

ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



BIODIVERSIDADE: Painéis com ilustração de árvores com materiais reciclados. 2º ciclo - 2º Período

ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



Os alunos do 1º ciclo criaram objetos utilizando diversos materiais reutilizáveis, tais como, caixas de cereais, embalagens de leite, tampas e garrafas de plástico. Assim os alunos construíram casas e embalagens que para além de economizar, tornaram-se mais sustentáveis e ajudaram a preservar o planeta.

RESÍDUOS: Construções com diversos materiais reutilizáveis. 1º ciclo – 2º Período.





Os materiais recicláveis podem ser transformados no processo da ação educativa, promovendo aprendizagens em temáticas do currículo. Contribuem para a redução do lixo no planeta e estimulam a criatividade das crianças. Os alunos do pré-escolar fizeram vários trabalhos ao longo do ano.

RESÍDUOS: Construções com diversos materiais reutilizáveis. Pré-escolar – Ao longo do ano letivo.



RESÍDUOS: Construções com diversos materiais reutilizáveis. Pré-escolar – Ao longo do ano letivo.

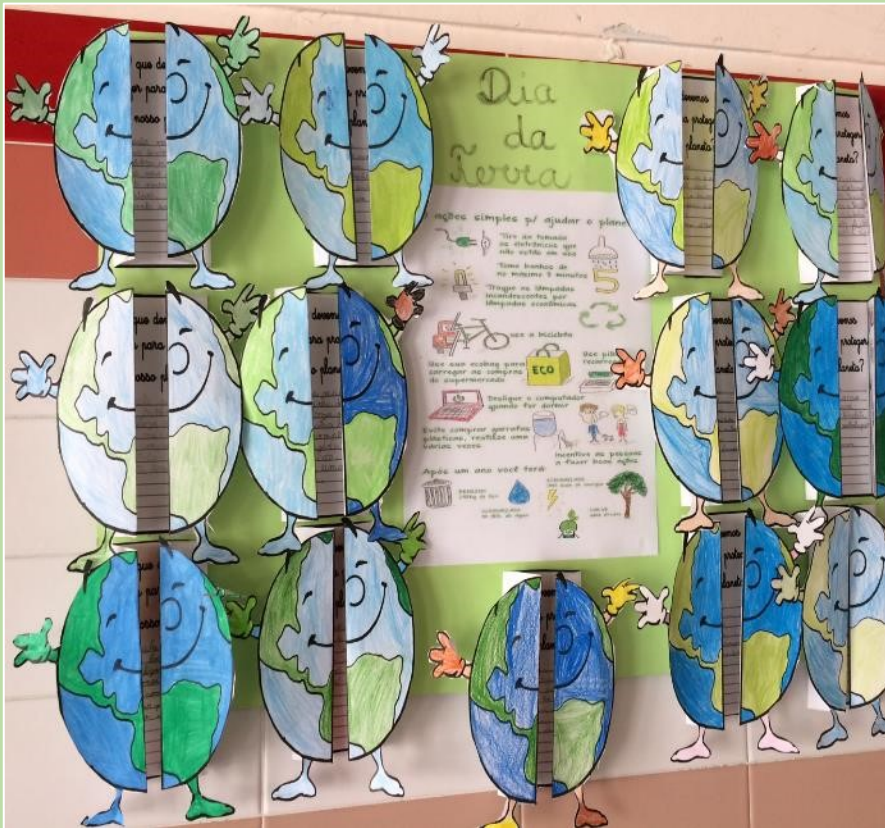
ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



Os alunos do 2ºciclo participaram no desafio Faber-Castell, uma iniciativa promovida conjuntamente pela ABAE e a Faber-Castell.

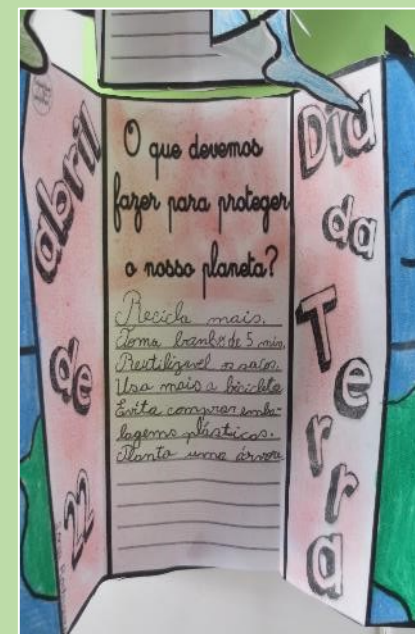
ATIVIDADES: ECO CONCURSO “Eco lápis” - ABAE e a Faber-Castell

ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



Os alunos fizeram cartazes com 10 ações simples para ajudar o nosso planeta e realizaram desdobráveis com diversas mensagens sobre o que devemos fazer para proteger o nosso planeta.

ATIVIDADE: Cartaz / desdobráveis dedicado ao Dia da Terra. 1º ciclo – 2º Período

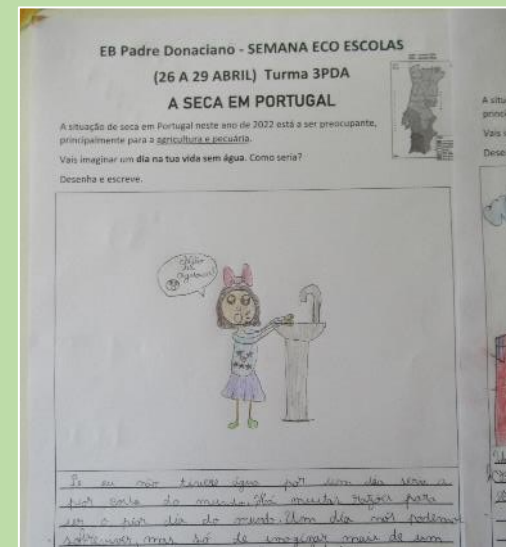
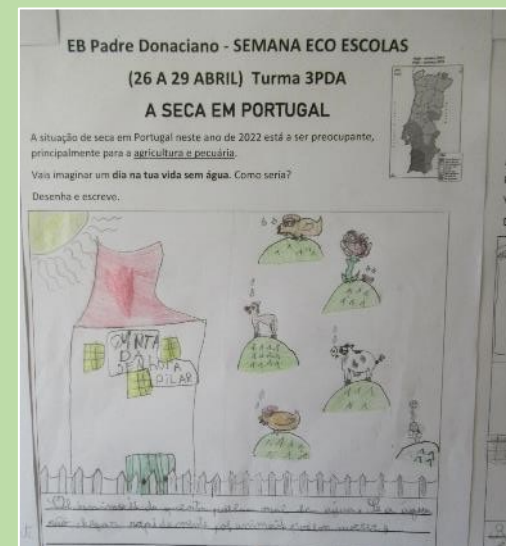




Alunos do 1º ciclo exploraram a problemática da falta de água em período de seca moderadas, severa ou extrema em Portugal. Os alunos escreveram textos sobre como seria um dia da sua vida sem água.

ATIVIDADES: A seca em Portugal – Imaginar um dia da tua vida sem água. Como seria? 1º ciclo – 2ºP

ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA





Os alunos do 2ºciclo reutilizaram os rolos de papel higiénico ou de cozinha para realizar vários trabalhos decorativos.

RESÍDUOS: Composições diversas com a reutilização de rolos de papel. 2ºciclo – 2º Período



ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



ATIVIDADE: “Flor” decorativa com diversos materiais e elementos da natureza. 1º ciclo – 2º Período

ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



Os alunos do pré-escolar construíram ao longo do ano letivo relações positivas com o meio ambiente é essencial para consciencializar valores de educação ambiental nas crianças.



ATIVIDADE: Visita de estudo á “ Quinta do Marinheiro”- Avanca . Pré-escolar – 2º Período

ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



ATIVIDADE: Os alunos do pré-escolar no âmbito da Educação Ambiental realizaram Compostagem & preservaram e trataram os espaços verdes da Escola junto ao recinto escolar do Jardim de Infância. Pré-escolar – 2º e 3º Período



ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA

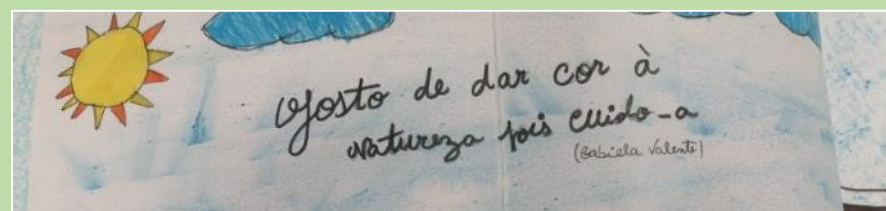
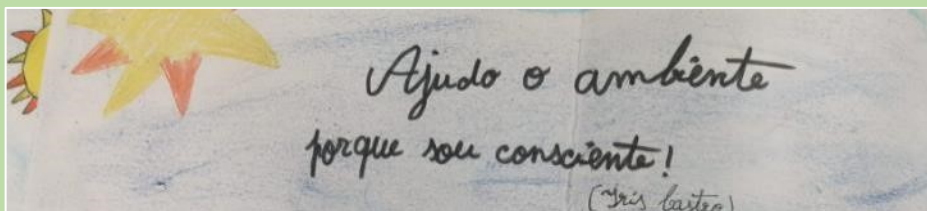
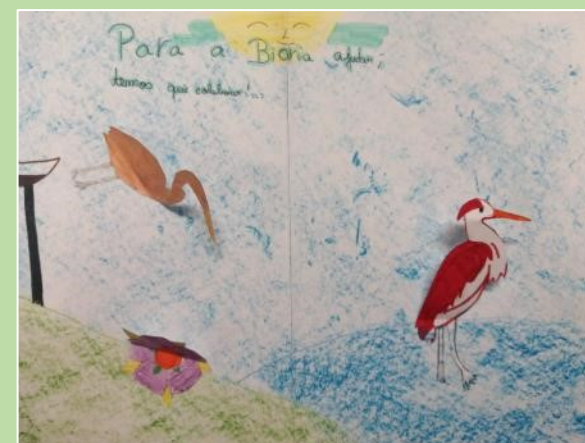
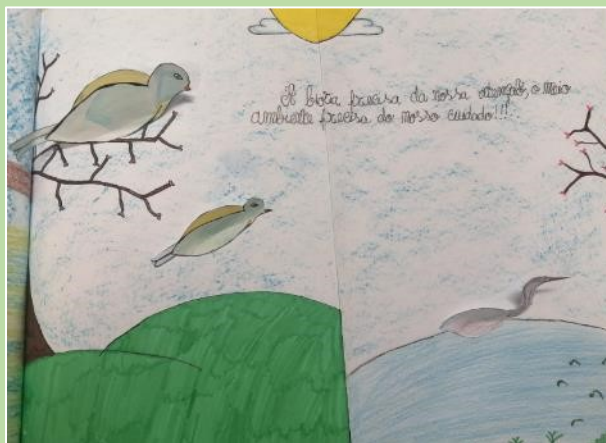


Alunos do 2ºciclo exploraram o tema alimentação através da representação gráfica e pintura frutas e legumes. Os trabalhos foram expostos na escola.

ALIMENTAÇÃO: Desenhos / ilustrações /construções de frutas e legumes. 2ºciclo – 2º Período



ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



BIODIVERSIDADE: Textos e ilustrações da Bioria – Diário gráfico. 2º Ciclo – 2º Período

ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



A importância da correta deposição dos resíduos nos ecopontos e a política dos 3Rs e a sensibilização para a reciclagem dos resíduos foram atividades relevantes. Os alunos realizaram cartazes e workshops e colocaram-nos em lugares estratégicos.

RESÍDUOS: Atividades / workshops sobre a correta deposição no ecopontos consoante as cores e a importância da reciclagem. 1º ciclo - 2º Período

ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AE ESTARREJA



Alunos do pré-escolar realizaram com ajuda dos encarregados de educação e das educadoras um “jardim de flores” com a reutilização de diversos materiais de plástico e cartão.

RESÍDUOS: Reutilização de materiais para construir flores – Pré-escolar – 2º período



ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



Todos os alunos (Pré-Escolar, 1º e 2º Ciclos) da escola foram desafiados a construir máscaras com materiais reutilizáveis, e assim foi, deu origem à criação de excelentes máscaras, estando sempre o espírito da Reutilização, da Recriação, Sustentabilidade e na Política do Impacto Ambiental. Foram posteriormente expostas em diversos locais da escola

RESÍDUOS: Construção de máscaras com material reutilizável. Todos os alunos da escola – 2º Período

ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



Os alunos do pré-Escolar, 1º e 2º Ciclos) vivenciaram e experienciaram atividades temáticas “ Carnaval” com a elaboração de fatos e acessórios com material reutilizável.

RESÍDUOS: Carnaval - construção de máscaras com material reutilizável. Pré-escolar– 2º Período

ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



Vou aprender

- 1 - No Estero de Salreu predomina o biótopo de Sapal.
- 2 - Esta área constitui morada de eleição para muitas espécies animais, nomeadamente as várias famílias de aves aquáticas.
- 3 - Os arrozais estão a desaparecer na região do Baixo Vouga;
- 4 - Os arrozais são muito importantes para algumas espécies de aves;
- 5 - Por vezes, podemos ver uma dominha ou uma fainha a atravessar rapidamente o caminho, para se esconder nos caraviais.
- 6 - Mais fáceis de observar são os camarões de água doce, bastante abundantes em certas alturas do ano;
- 7 - Avistamos semia quantidade imensa de aves em busca de alimento: Águias supeiras, Cegonhas Brancas e Garças.

Vou registar por escrito o que vou observando de importante

As dominhas e as fainhas são aves aquáticas e vivem nos arrozais. As fainhas são as que voam e as dominhas são as que ficam no chão. As fainhas são as que voam e as dominhas são as que ficam no chão. As fainhas são as que voam e as dominhas são as que ficam no chão.

Registo ilustração

Plantas	Animais

Cegonha branca Águia supeira Garça



Os alunos do 1ºciclo realizaram o Percurso Pedonal ao Estero de Salreu-Bioria com guião de campo.

BIODIVERSIDADE: Dia da BioRia - Percurso Pedonal . 1º Ciclo – 2º Per.

ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



Os alunos do 5ºano foram desafiados pelos professores de Educação Musical a construir instrumentos musicais a partir de materiais recicláveis. Os alunos poderão partilhar ideias e técnicas de manuseamento dos materiais aproveitamento de matérias primas que à partida seriam deitadas ao lixo, reciclando-as e reaproveitando-as para outras funções.



RESÍDUOS: Construção de instrumentos musicais com materiais reutilizáveis. 2º Ciclo – 2º Período



No pré-escolar a reciclagem foi também uma forma de reaproveitar materiais usados dando-lhes um nova forma de reutilização. Sensibilizar e incentivar as crianças é um processo pedagógico na área da educação para a cidadania.

RESÍDUOS: Construção de instrumentos musicais com materiais reutilizáveis. Pré-escolar – 2º Per.

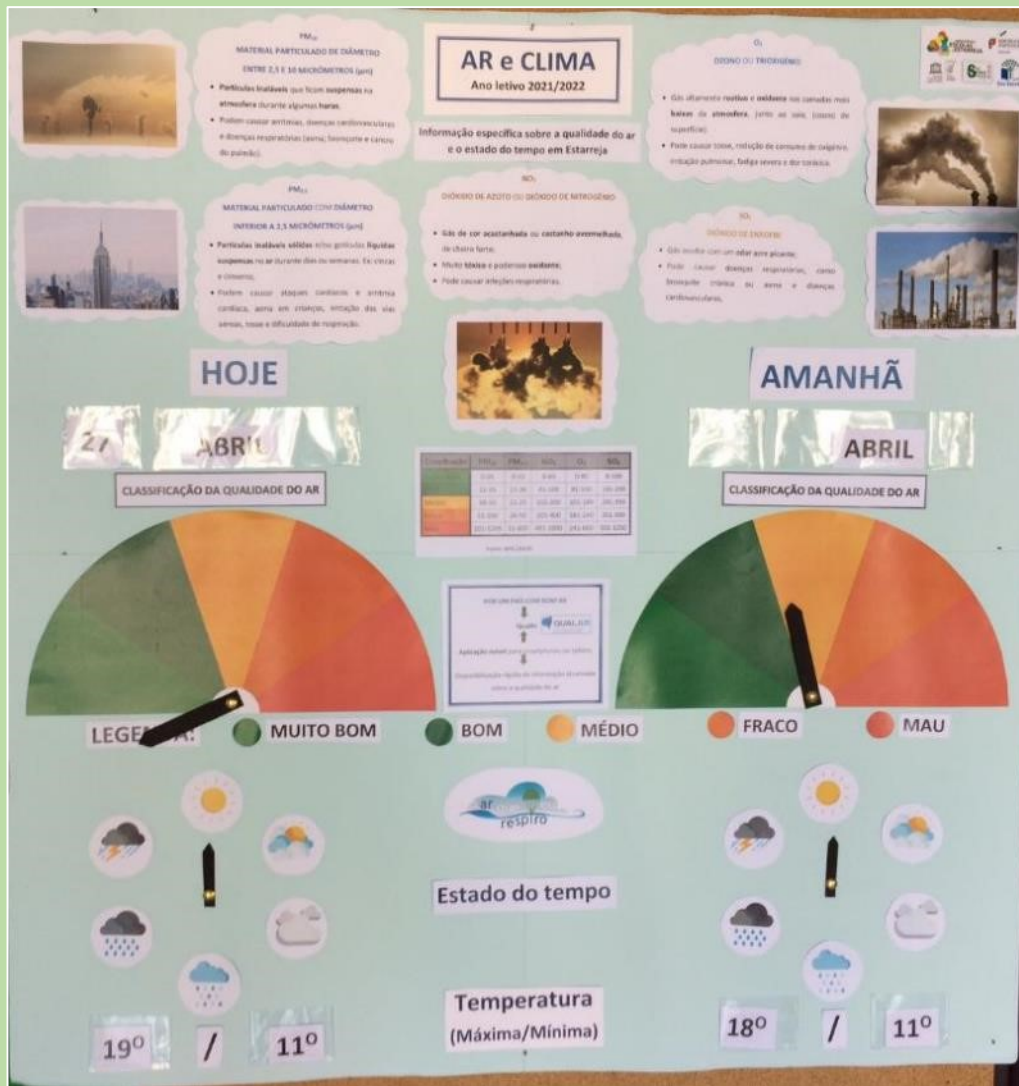
ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



Os alunos do 5ºano apresentaram aos alunos do pré-escolar durante a semana eco-escolas um musical a partir dos instrumentos musicais que construíram com materiais recicláveis: “orquestra do lixo”.

RESÍDUOS: Orquestra com instrumentos musicais de materiais reutilizáveis. 2º ciclo – 3º Período

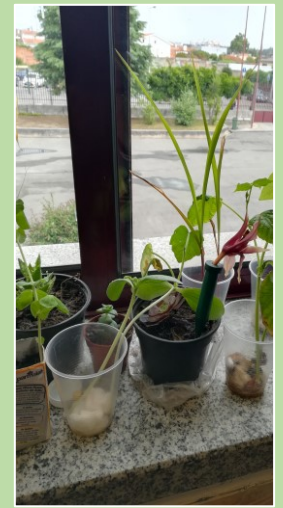
ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



Para sensibilizar os alunos relativamente às alterações climáticas e à poluição do ar na disciplina de Ciências Naturais, foi construído um painel, onde consta a informação, sobre os 5 principais poluentes atmosféricos definidos pela APA - PM10; PM2,5; NO2; O3 e SO2) e de forma gráfica a previsão da Qualidade do Ar para o próprio dia e para o seguinte através do site QualAr). Foi ainda atualizada informação diária sobre o estado do tempo e a temperatura máxima e mínima para o próprio dia e para o seguinte com recurso ao site IPMA.

ALTERAÇÕES CLIMÁTICA: Painel da Qualidade do Ar e o estado do tempo. 2º ciclo - 3º período.

ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE



Germinação (semente/estaca) Esta atividade experimental de aprendizagem teve como objetivo observar o processo de germinação das plantas e a forma como as sementes diferentes se desenvolvem e na planta em que se transformam.

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E SUSTENTÁVEL: Germinação de sementes na sala de aula - 1º ciclo – 3º Per.

ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



Os alunos do pré-escolar dentro da sala de aula reciclaram, reaproveitaram e reutilizaram materiais para atividades de germinação de sementes, com o desenvolvimento da história “João e o pé de feijão”.

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E SUSTENTÁVEL: Germinação de sementes na sala – Pré-escolar – 3º Per.

ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



Alunos do 1º ciclo dinamizaram um projeto de sala de aula que visou diminuir a quantidade de plástico descartável presente nos lanches escolares. Pesquisaram e virão vários vídeos sobre a quantidade de plástico no ambiente e como esse lixo vai parar às praias através das diferentes marés.

RESÍDUOS: Quantidade de plástico descartável presente nos lanches escolares. 1º ciclo – 3º Período

ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



Os alunos do 2º ciclo realizaram todo o processo de fabricação de papel reciclado a partir de jornais antigos.

RESÍDUOS: Papel Reciclado. 2º ciclo – 3º Período

ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



Alunos do 5º ano convidaram alunos do 1º ano a participar num workshop / apresentação sobre Ecopontos. Explicaram como devem reciclar; quais os ecopontos que existem, as suas cores e o que podemos colocar e não colocar em cada um. A apresentação foi divulgada à comunidade: Link: <https://youtu.be/PWJZg4dYNZ8>

RESÍDUOS: Workshop / apresentação sobre Ecopontos. 2ºciclo – 3º período

ESCOLAS ESTARREJA

Escola Básica Padre Donaciano de Abreu Freire

ECO-ESCOLAS

Domínio da Autonomia Curricular 5ºD

ECOPONTOS

SOMOS UMA ESCOLA
Eco-Escolas

DAC 5ºDP | Prof. Paulo Queilhas Santos | EV.ET | Eco-Escolas

ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



Alunos do 5º ano elaboraram uma apresentação / exposição sobre o tema: Animais em Vias de Extinção, as suas causas, alguns animais em perigo de extinção e soluções para a sua preservação. Foi pesquisado e apresentado uma lista com alguns nomes animais em via de extinção ordenados alfabeticamente de A a Z. Divulgação através do link: <https://youtu.be/nerVeIHbMVE>

BIODIVERSIDADE: Apresentação/Exposição sobre Animais em Vias de Extinção. 2º ciclo – 3º Período

ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



Alunos do 5º ano realizaram uma campanha de prevenção contra os abusos e maus tratos dos animais. Ao longo do 1º e 2º período, os alunos realizaram algumas atividades que culminou numa exposição dos trabalhos na biblioteca da escola, com uma palestra do veterinário. Houve ainda a dinamização de uma recolha de alimentos para animais. Divulgação - link: <https://www.aeestarreja.pt/agrupamento/noticias/campanha-de-prevencao-contra-os-abusos-e-maus-tratos-dos-animais>



BIODIVERSIDADE: Campanha de prevenção contra os abusos e maus tratos de animais. 2º ciclo – 3º P.

ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



Os alunos do 2º ciclo preparam uma peça de teatro e uma música sobre o tema reciclagem, nomeadamente, o que é a reciclagem; qual o processo de reciclagem; qual a importância da reciclagem, quais as suas vantagens; como funciona o sistema de reciclagem e apresentaram a peça de teatro “vamos reciclar” aos alunos do pré-escolar e da unidade multideficiência.

RESÍDUOS: Representação/atuação de peça de teatro/música sobre reciclagem. 2ºciclo - 3º Período.

ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



Entre os dias 26 e 29 de abril, a Escola Básica Padre Donaciano de Abreu Freire comemorou a Semana Eco-Escolas, este ano subordinada aos temas: água, resíduos, ar, biodiversidade, animais em perigo, alimentação sustentável e vida saudável. Em vários espaços da escola foram expostos trabalhos realizados pelos alunos e foram desenvolvidos um conjunto de atividades direcionadas aos alunos, do pré-escolar, 1º ciclo e 2º ciclo, em sala de aula, na biblioteca e/ou no recinto escolar.

ATIVIDADES: Semana ECO do Agrupamento / Escola Básica Padre Donaciano – 26 a 29 de abril de 2022. 3º Período

EB PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – A E ESTARREJA

Link do vídeo

<https://youtu.be/HDk56iHlJyI>





No âmbito do programa Eco-Escolas, e de forma transversal entre as disciplinas de Educação Visual e Cidadania e Desenvolvimento, os alunos do 5ºano realizaram desenhos de aves existentes no recito da escola e escreveram poesia inspirada no planeta Terra.

Divulgação da atividade através do link: <https://www.aeestarreja.pt/agrupamento/noticias/arvore-da-poesia-escola-basica-padre-donaciano-de-abreu-freire>

BIODIVERSIDADE: "As aves da nossa Escola" desenho/poesia e reutilização de materiais – 2ºciclo - 3ºP

ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



CUIDAR DA ÁGUA É O DEVER DE TODOS!
Campanha de Consciencialização do Uso Racional da Água



**NÃO DEIXES ACABAR
a ÁGUA**

SEMANA ECO - 26 a 29 de abril de 2022

Escola Básica Padre Donaciano de Abreu Freire

COORDENADOR ECO-ESCOLAS - PROFESSOR PAULO QUELHAS SANTOS



CUIDAR DA ÁGUA É O DEVER DE TODOS!

SEMANA ECO - 26 a 29 de abril de 2022
Escola Básica Padre Donaciano de Abreu Freire



PORQUE A ÁGUA É VIDA.

Campanha de Consciencialização do Uso Racional da Água: "NÃO DEIXES ACABAR A ÁGUA"



CUIDAR DA ÁGUA É O DEVER DE TODOS!

SEMANA ECO - 26 a 29 de abril de 2022
Escola Básica Padre Donaciano de Abreu Freire



Não há vida sem água.



CUIDAR DA ÁGUA É O DEVER DE TODOS!

SEMANA ECO - 26 a 29 de abril de 2022
Escola Básica Padre Donaciano de Abreu Freire



Temos de proteger a água.



CUIDAR DA ÁGUA É O DEVER DE TODOS!

SEMANA ECO - 26 a 29 de abril de 2022
Escola Básica Padre Donaciano de Abreu Freire



A água é um recurso natural esgotável.

ÁGUA: Vídeo da Campanha de Consciencialização do Uso Racional da água visualizado por todos os alunos em sala de aula e divulgado à comunidade no link: <https://youtu.be/wkvkEU0Qllg>

ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



POUPAR ÁGUA É O DEVER DE TODOS!



Campanha de Consciencialização do Uso Racional da Água: "NÃO DEIXES ACABAR A ÁGUA"
SEMANA ECO – 26 a 29 de abril de 2022

COORDENADOR ECO-ESCOLAS – PROFESSOR PAULO QUELHAS SANTOS

De acordo com as Nações Unidas, um ser humano necessita de 110 litros de água por dia. Em Portugal, gastamos em média **187 litros**, conforme os dados do Portal da Água.

Campanha de Consciencialização do Uso Racional da Água: "NÃO DEIXES ACABAR A ÁGUA"

**TORNA-SE CADA VEZ
MAIS URGENTE
PROCURAR HÁBITOS
QUE PERMITAM
REDUZIR O CONSUMO
DESTE BEM ESSENCIAL.**

Campanha de Consciencialização do Uso Racional da Água: "NÃO DEIXES ACABAR A ÁGUA"



COMO POUPAR ÁGUA?

**FECHA A TORNEIRA
QUANDO NÃO ESTÁS A
UTILIZAR A ÁGUA.**



COMO POUPAR ÁGUA?

**OPTA POR TOMAR
DUCHES RÁPIDOS EM
VEZ DE BANHOS.**



SEM ÁGUA NÃO HÁ VIDA!

É PRECISO POUPAR!

Campanha de Consciencialização do Uso Racional da Água: "NÃO DEIXES ACABAR A ÁGUA"
SEMANA ECO – 26 a 29 de abril de 2022

COORDENADOR ECO-ESCOLAS – PROFESSOR PAULO QUELHAS SANTOS

ÁGUA: Vídeo com dicas para poupar água. Vídeo no âmbito da campanha desenvolvido, visualizado por todos os alunos em sala de aula e divulgado à comunidade: <https://youtu.be/DlwiPFpKaXM>

ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA

QUIZ: AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA Escola Básica Padre Donaciano de Abreu Freire Eco-Escolas

SABES COMO POUPAR ÁGUA?



Campanha de Consciencialização do Uso Racional da Água: "NÃO DEIXES ACABAR A ÁGUA"
SEMANA ECO – 26 a 29 de abril de 2022

COORDENADOR ECO-ESCOLAS – PROFESSOR PAULO QUELHAS

QUIZ: AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA Escola Básica Padre Donaciano de Abreu Freire Eco-Escolas

SABES COMO POUPAR ÁGUA?

Responde às questões, soma a tua pontuação e no fim verifica se sabes mesmo poupar água.

Clica no Certo? ou Errado? para responder às questões, depois de obteres a resposta clica no seguinte para prosseguir o questionário.

[CLICA PARA COMEÇAR](#)

Campanha de Consciencialização do Uso Racional da Água: "NÃO DEIXES ACABAR A ÁGUA"
SEMANA ECO – 26 a 29 de abril de 2022

COORDENADOR ECO-ESCOLAS – PROFESSOR PAULO QUELHAS

Questão 1: Quando lavamos os dentes, devemos usar um copo?

... quando lavamos os dentes, devemos usar um copo com água para enxaguar a boca.

Certo?

Errado?

1 ponto



[Seguinte](#)

Questão 2: Devemos colocar a máquina de lavar a funcionar só quando a carga está completa?

... usa a máquina de lavar roupa com a sua carga máxima e assim poupas água e energia.

Certo?

Errado?

1 ponto



[Seguinte](#)

QUIZ: AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA Escola Básica Padre Donaciano de Abreu Freire Eco-Escolas

SABES COMO POUPAR ÁGUA?

Pontuação (0 a 5) - Não sabes mesmo poupar água. É urgente mudares os teus hábitos para colaborares na preservação da água.

Pontuação (6 a 10) - Ainda tens muito que aprender sobre a poupança da Água. Basta seguirem as nossas dicas.

Pontuação (11 a 15) - Parabéns! Continua assim, e pouparás muita Água. O futuro da água no planeta pode contar com a tua ajuda!

Campanha de Consciencialização do Uso Racional da Água: "NÃO DEIXES ACABAR A ÁGUA"
SEMANA ECO – 26 a 29 de abril de 2022

COORDENADOR ECO-ESCOLAS – PROFESSOR PAULO QUELHAS

Questão 13: Uso um regador e não a mangueira para regar as plantas e as flores?

... se usarmos um regador para regar as plantas, conseguimos poupar muita água.

Certo?

Errado?

1 ponto



[Seguinte](#)

Questão 3: Enquanto lavamos as mãos com sabão deixamos a torneira aberta?

... enquanto lavamos as mãos com sabão não devemos deixar a torneira aberta.

Certo?

Errado?

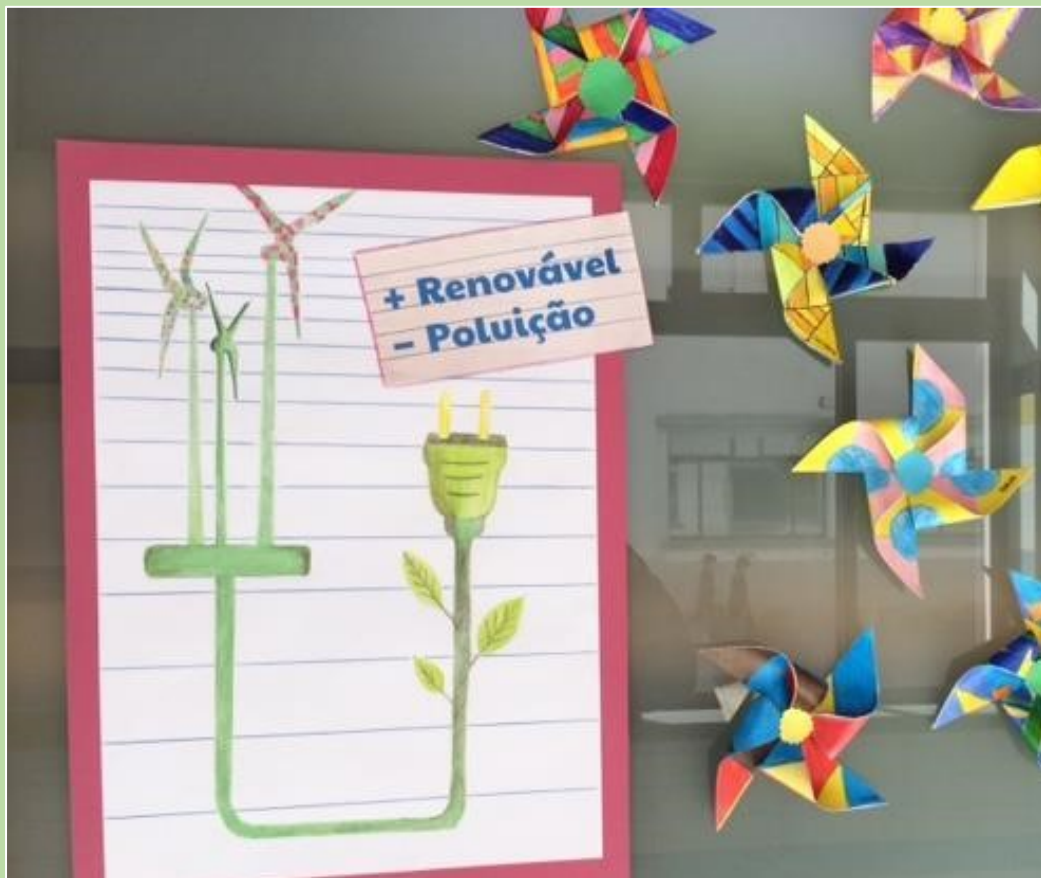
0 pontos



[Seguinte](#)

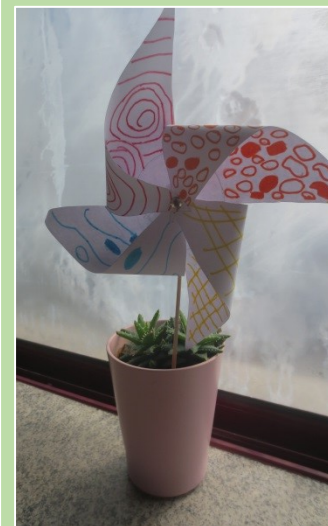
ÁGUA: Quiz online sobre como poupar água e desenvolvido no âmbito da campanha sobre o uso racional da água, visualizado e resolvido pelos alunos em sala de aula com os professores. 3º Período

ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



Os alunos do 2º ciclo embelezaram a escola durante a Semana Eco com os cataventos realizados nas aulas, aplicando diversas técnicas de pintura.

ENERGIA: Construção de cataventos. 2º ciclo – 3º Período



ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



A abordagem da Alimentação Saudável nas Escolas é uma aspeto importante para o desenvolvimento pleno da criança. Em colaboração da Raiz Editora foi dinamizada 3 sessões sobre Alimentação Saudável, com o formador Gonçalo Tavares, para as seis turmas do 6º ano. A ação de sensibilização surgiu para realçar a importância das atividades lúdicas e criar mecanismos para incutir e estabelecer boas práticas na alimentação para que cada aluno, juntamente com a sua família, cumpra uma boa alimentação.

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL: Ação de sensibilização para a alimentação saudável. 2º Ciclo - 3º Período

ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



Durante a Semana Eco-Escolas e no âmbito do mês de prevenção contra os maus-tratos na infância, a Associação de Pais aceitou o desafio da CPCJ Estarreja e construiu um laço humano azul. O laço juntou 646 alunos (do pré escolar, 1º e 2º ciclos e Unidade de Multideficiência), elementos do pessoal docente e não docente!

ATIVIDADE: Laço Azul - Prevenção contra os maus-tratos na infância. Todos os alunos da escola – 3º Período

EB PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE





As plantações foram atividades relevantes. Permitiram o enriquecimento da variedade e da quantidade de plantas no espaço envolvente da escola e ainda a apropriação pelos alunos das fases de desenvolvimento das sementes destas plantas, árvores e flores.

Divulgação pelo link: <https://youtu.be/kuF6YObQq6g>



ESPAÇOS EXTERIORES: Sementeiras / Plantações realizado pelos alunos Pré-escolar – 3ºPeríodo

ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



As plantações foram atividades relevantes. Permitiram o enriquecimento da variedade e da quantidade de plantas no espaço envolvente da escola e ainda a apropriação pelos alunos das fases de desenvolvimento das sementes destas plantas, árvores e flores.

ESPAÇOS EXTERIORES: Sementeiras / Plantações realizado pelos alunos. 1º ciclo – 3º Período

ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



Os alunos do pré-escolar também fizeram plantações, regaram e trataram das suas plantas.

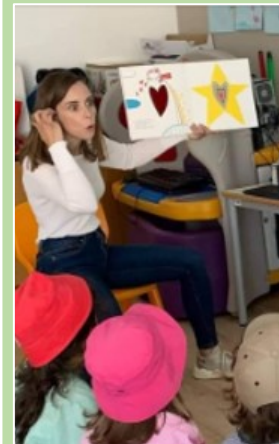
ESPAÇOS EXTERIORES: Plantações e tratamento das zonas verdes. Pré-escolar – 3ºPeríodo

ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



O “Maio, Mês do Coração” foi um conjunto de atividades que se desenvolveram ao longo de todo o mês de maio, na tentativa de alertar a população para a problemática das doenças cardiovasculares. Para anunciar a atividade foi montado a Exposição "Cuida-me", no âmbito do Programa de Educação para a Saúde _PEES_ Maio, Mês do Coração _ no átrio principal da escola.

ALIMENTAÇÃO / VIDA SAUDÁVEL : Mês do coração. 3ºPer.



Escola Padre Donaciano Abreu Freire
Programa Educação para a Saúde _PES_ 2022

Atividades

- Registo Coração Humano (12 de maio)
- Recitação Poema "Coração, meu coração" 3º Per.
- Caminhada pela Saúde 4º Per.
- Amostras Mesa Saudável
- Fast Herpes 112 2º ciclo
- Narração histórias "Coração de todas cores" _ "no meu coração pequenino" 1º ano, 2º ano, 3º ano. (Narrada por Nina Ferreira)
- Dança Coreografia "Jerusalém" 4º e 5º Per. Prof. Paulo Anjos (12 de maio)
- Cálculo do Índice da Massa Corporal 2º ciclo
- Ser Saudável _ Parceria Centro de Saúde de Estarreja - Ação de sensibilização "Prevenção da Obesidade infantil e promoção de estilos de vida saudável."
- Palestra "Nutrição" (átrio da escola)
- Exposição temática "Cuida-me"

MÊS DO CORAÇÃO

ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



A atividade "Coração Humano", no âmbito do Programa de Educação para a Saúde e integrada na atividade "Maio, Mês do Coração", articulado com a disciplina de Educação Física, foi realizada com o intuito de sensibilizar toda a comunidade escolar para os problemas cardiovasculares, necessidade de uma alimentação correta e prática de atividade física para uma vida mais saudável.

ATIVIDADE: "Coração Humano" Sensibilização para problemas cardiovasculares. 1º e 2º ciclo - 3ºPer.

ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



Durante a Semana Eco-Escolas o Projeto PES e a disciplina de Educação Física promoveram a atividade "*Na Medida Certa*"_ Prevenção da obesidade infantil e promoção de estilos de vida saudáveis + Cálculo do índice de massa corporal (IMC), em parceria com a Equipa de Saúde do Centro de Saúde de Estarreja.

ALIMENTAÇÃO: (IMC) Cálculo do índice de massa corporal. 2º ciclo – 3º Período

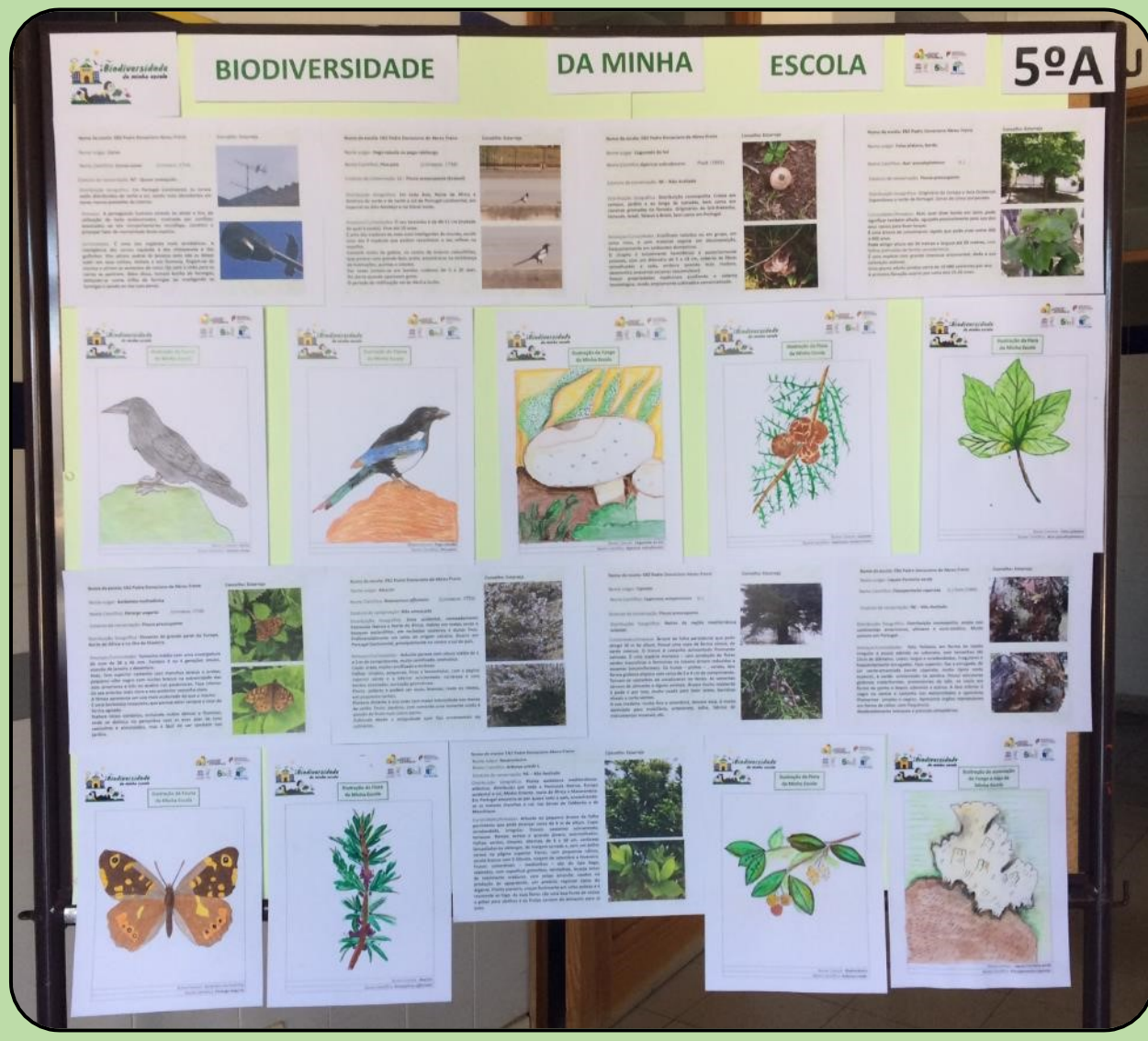
EB PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE





ATIVIDADE: Cartazes apelativos sobre a preservação do ambiente / planeta. 2º Ciclo – 3º Período
Divulgação através do link: <https://www.youtube.com/watch?v=1pwMNm08wYM>

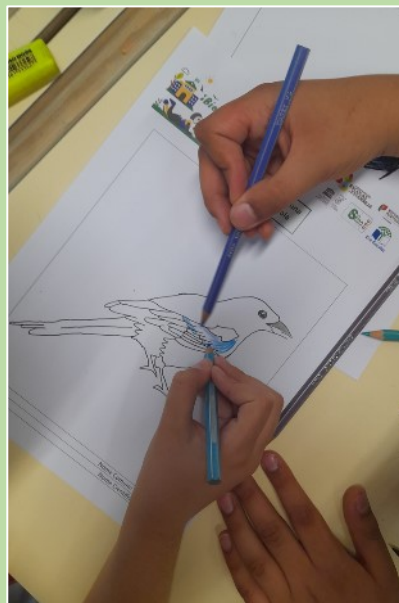
ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



Ao longo do 2º e 3º período alunos do 2º ciclo desenvolveram a documentação da diversidade de espécies de flora, aves e insetos que encontram no recinto escolar, através da observação das mesmas, da pesquisa, captura de imagens e elaboração de ilustrações. Esta atividade está integrada nos temas do ano letivo 2021-2022, Espaços Exteriores e Biodiversidade – Preservar e Regenerar, tendo como principal objetivo dar a conhecer e promover a ação pela proteção da biodiversidade que rodeia o espaço escolar.

ESPAÇOS EXTERIORES E BIODIVERSIDADE: Participação e desenvolvimento do desafio do Eco-Escolas – documentação de espécies que se encontram no recinto escolar da nossa escola. 2º ciclo – 2º e 3º Per.

ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



Saída de campo - Pesquisa e registo das espécies encontradas



Saída de campo - Procura de espécies animais



Painel coletivo e alguns alunos da turma

ESPAÇOS EXTERIORES E BIODIVERSIDADE: Participação e desenvolvimento do desafio do Eco-Escolas – documentação de espécies que se encontram no recinto escolar da nossa escola. 2º ciclo – 2º e 3º Per.

ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



A Biblioteca criou uma mini Biblioteca Eco-escolas, com diversos livros para a leitura de histórias sobre as temáticas do Eco-Escolas. Foi um espaço onde durante o ano letivo foram realizadas diversas exposições no Eco-Escolas.

ATIVIDADES: Mini biblioteca Eco e local de diversas exposições temáticas – Ao longo do ano letivo.

ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



Os alunos do 2º ciclo realizaram trabalhos dedicados às festas de Santo António, reutilizando materiais.

RESÍDUOS: Festas de Santo António. 2º ciclo – 3º Período

ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



Atividades de construção de comedouros e caixas-ninho, que permitem aos alunos ajudar na conservação das aves da escola ou do seu meio envolvente.

RESÍDUOS: Comedouros e ninhos. Pré-escolar – 3º Per.



ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



Realização de diversos cartazes apelativos com diversos slogans de prevenção, precaução, aviso, apelo e sensibilização. “Não à/ao ...”

ATIVIDADES: Cartazes apelativos– 2º ciclo – 3º Período

ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



As turmas do 6º ano de escolaridade participaram numa visita de estudo ao Museu de Arte Contemporânea de Serralves _Porto. Da parte da manhã, visitaram a exposição temporária do Artista Plástico, Mark BradFord (artista Americano). Nesta Exposição os alunos visualizaram gigantes telas onde o artista através da técnica da colagem de papel usado. À tarde, os alunos usufruíram do espaço verde do parque e jardim de Serralves, percorrendo o percurso do Tree Top Walk (passadiço), que permitiu visualizar no topo das árvores a flora existente no Parque de Serralves.

BIODIVERSIDADE: Visita de estudo a Serralves – 2ºciclo

ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



As turmas do 5º ano rumaram a Paços de Brandão para visitar o excelente espaço - Museu do Papel, espaço este cheio de vida, de cultura e de aprendizagem. Os alunos por alguns minutos, tornaram-se artesãos, conhecendo todo o processo da fabricação do papel reciclado até a experimentação na produção do mesmo.

BIODIVERSIDADE: Visita de estudo ao Museu do Papel – 2ºciclo

ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA



RESÍDUOS: A Câmara Municipal de Estarreja, parceira do Programa Eco-Escolas da nossa escola, realiza mensalmente a recolha de cartão e papel.

ESCOLA BÁSICA PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE – AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA

O Eco-Código foi elaborado no final do ano letivo transato e irá manter no próximo ano letivo o mesmo eco-código.

O cartaz da divulgação do eco-código foi premiado com o 4º prémio no Concurso Nacional "Póster Eco-Código" na votação do Júri da Comissão Nacional do Programa Eco-Escolas no ano letivo transato.

O Eco-Código foi afixado em pontos estratégicos da escola e divulgado no site do Agrupamento para toda a comunidade escolar a conhecer e cumprir. O objetivo é sensibilizar a comunidade que Eco-Código constitui um passo gigante na implementação do Programa Eco-Escolas, sendo ela uma lista de objetivos que visa ações concretas e que deverão ser seguidos por todos os membros da comunidade escolar, constituindo assim o Código de Conduta Ambiental da nossa escola.

ECO-CÓDIGO: 2020/2021 – 2021/2022

EB PADRE DONACIANO DE ABREU FREIRE

AGrupamento ESCOLAS de ESTARREJA

REPÚBLICA PORTUGUESA

Escola Básica Padre Donaciano de Abreu Freire

Escola Básica Padre Donaciano de Abreu Freire

ECOCÓDIGO

2021 2022

Energia e água debes poupar e parar de desperdiçar!

Para o ambiente não poluir, todos temos que contribuir.

Se o mundo queres ajudar, o Ponto eletrão tens que utilizar.

Compostagem devemos fazer para o solo fortalecer.

O planeta temos de defender, para que todos possam viver!

Garrafinha ou garrafão, se for de vidro é no vidroão.

Ao reduzir e reutilizar já estás a poupar.

Computadores não usados, são para estar desligados.

A natureza temos que proteger, para com saúde viver.

Arvores plantar para o oxigénio aumentar.

Papel usado, é reutilizado e depois então reciclado.

Se o Planeta queres proteger, ao Eco – Código deverás obedecer.



2021/2022

Eco-Escolas

PORTEFÓLIO DAS ATIVIDADES

ESCOLA BÁSICA

PADRE DONACIANO

DE ABREU FREIRE



Coordenador Paulo Jorge Quelhas Santos



Eco-Escolas